



PRATICA ENERGETICA PER CHI LAVORA / COD: 19 LAVENE

AL LAVORO CON ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore con Tai Ji Quan e Qi Gong, in Azienda.

In un'Azienda o un'Associazione di persone con un buon equilibrio energetico si lavora meglio, si vive meglio, si diventa più creativi, positivi e produttivi. Un ciclo di incontri o un corso continuativo di Tai Ji Quan e Qi Gong può migliorare sensibilmente l'armonia e la comunicazione interna di ogni gruppo di lavoro, creando una ricaduta positiva su tutti i processi. Questo corso ha lo scopo di apprendere e far propri gli elementi teorici di base del paradigma olistico e apprendere i primi elementi di Tai Ji Quan e Qi Gong. Tai Ji Quan e Qi Gong sono adatti ad ogni età e condizione fisica e non richiedono attrezzature o ambienti particolari. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e anche come pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è accolto, integrato e trasformato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per sviluppare il proprio centro di gravità permanente, la Perla Alchemica nascosta di ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Manager, impiegati e lavoratori di ogni livello e settore.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno anche in orario di pausa pranzo.

Oppure, 8 moduli di 4 ore a cadenza mensile, Sabato, Domenica o in orario di lavoro.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.

Wellness Aziendale e Team Building.

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.

Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ogni orientamento ANIDRA U.P. e ACDS ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina accreditata al Registro Nazionale ASI Settore Nazionale Arti Olistiche e Orientali DBN-DOS. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riquilibrati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: a scelta dei Soci Tesserati ASI DBN-DOS in numero sufficiente ad attivare un corso. Oppure presso Associazione Casa di Vetro, Milano / Suonodelvento, Sesto San Giovanni (MI) o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 15 / abbonamento mensile Euro 55 / abbonamento trimestrale Euro 150 / abbonamento annuale Euro 395 a Socio partecipante. Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACDS ELEFANTE BIANCO. Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro orientativo gratuito: segreteria@elefantebianco.org / www.elefantebianco.org

