



## COUNSELING OLISTICO E PERSONAL TRAINING ENERGETICO / COD: 21 COUTRA

# COUNSELING OLISTICO E PERSONAL TRAINING ENERGETICO.

Incontri individuali o per coppie o team, per la Crescita Personale e la Formazione Olistica.

Siamo in continuo divenire e anche se abitualmente affrontiamo la vita con sicurezza, può accadere che alcuni passaggi ci appaiano difficili e sentiamo il bisogno di confrontarci con qualcuno che ci aiuti a trovare le domande giuste per fare chiarezza in noi stessi. In questi casi, pochi incontri individuali con il Counselor Olistico possono rivelarsi efficaci per aiutarci a ritrovare il nostro centro, accedendo alle nostre migliori risorse e punti di forza, per ripartire con rinnovata energia e fiducia nella nostra capacità prendere le decisioni giuste per noi stessi. Il mio approccio prevede un incontro preliminare gratuito dedicato alla reciproca conoscenza e all'ascolto dei bisogni e obiettivi personali e alla condivisione di una bozza di consenso informato a tutela del Cliente. Il disagio psicofisico, o il disorientamento che episodicamente ciascuno di noi può incontrare in particolari momenti della vita, non sono patologie, né io non mi occupo di patologie psichiche o fisiche, ma solo di Crescita Personale, Counseling Olistico e Pratica Energetica, per il recupero, il mantenimento e il potenziamento del benessere olistico della persona, eventualmente anche cooperando, solo nella mia sfera di azione, in accordo con i Medici, Psicologi o Psichiatri indicati dal mio Cliente. Dopo l'accoglimento della persona e la comprensione della natura multidimensionale delle sue difficoltà, si procede insieme all'individuazione e al potenziamento delle peculiari risorse personali che possano aiutare il Cliente a scegliere serenamente passi da compiere per superare gli ostacoli riscontrati. Infine, si completa il percorso con l'apprendimento di strategie e tecniche di autoaiuto utili a potenziare le proprie risorse e a ritrovare la centratura emotiva e il benessere psicofisico, trasformando così una crisi momentanea in un atto evolutivo e di crescita interiore.

---

**Cos'è il Counseling?** "Il Counseling è un uso della relazione basato su abilità e principi che si declina in accettazione, consapevolezza di sé e crescita: può essere mirato alla definizione di problemi specifici, alla presa di decisioni, ad affrontare i momenti di crisi, a confrontarsi con i propri sentimenti e i propri conflitti interiori o a migliorare le relazioni con gli altri... rispettando i valori, le risorse personali e le capacità di autodeterminazione" (British Association for Counselling, 1992).

**Il Counseling Olistico e Personal Training Energetico si rivolge a:**

Persone o coppie che desiderano un momento di dialogo e confronto su temi personali e privati o professionali, per orientarsi e ritrovare la consueta chiarezza e centratura energetica e la capacità di prendere serenamente e consapevolmente le migliori decisioni per il proprio massimo benessere. Persone o team che desiderano una formazione olistica e professionale ad hoc. Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

**Percorsi ad hoc:**

Incontri individuali di un'ora dedicati al Counseling Personale, al Riequilibrio Energetico o alla Formazione Olistica per la propria crescita personale o per la formazione professionale.

**Obiettivi formativi specifici:**

Confronto su tematiche private, di crescita personale e professionale.

Personal Training di Tai Ji Quan e Qi Gong e Meditazione.

Formazione professionale individuale in materie di Comunicazione Efficace o Pratica Energetica.

---

**Docente:** Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n°14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

---

**Attestati e Crediti Formativi:** Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche (L.4/2013).

---

**Location:** Su appuntamento in studio a Milano, Sesto San Giovanni, Trezzo d'Adda (MB), oppure presso la vostra sede.

---

**Contributo di partecipazione:** primo incontro orientativo gratuito / incontro individuale Euro 70 Incontro in coppia Euro 110 / valutazione ad hoc per i team, a seconda del numero dei partecipanti e del percorso richiesto. Per gli iscritti ai corsi di Counseling Olistico ASI DBN-DOS contributo orario in convenzione di Euro 50. Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro orientativo gratuito: [segreteria@elefantebianco.org](mailto:segreteria@elefantebianco.org) / [www.elefantebianco.org](http://www.elefantebianco.org)

